

病院・高齢者施設の
給食メニューに
広がる
美味しさ

知っ得 Usable Recipe レシピ



白菜の おかか和え

栄養成分(1人あたり)			
エネルギー	19kcal		
蛋白質	1.8g	脂質	0.1g
炭水化物	2.6g	食塩	0.3g

材料(1人前)

- 白菜おひたし(勝美ジャパン) 50g
- 蒸人参千切(勝美ジャパン) 5g
- 花かつお 適量

作り方

- ① 人参千切はスチームコンベクションで加熱して粗熱をとる
- ② 解凍した白菜おひたしと①を混ぜ、皿に盛り付けたら花かつおを上のにせる



菜の花とあさりの からし和え

栄養成分(1人あたり)			
エネルギー	25kcal		
蛋白質	3.2g	脂質	0.4g
炭水化物	2.2g	食塩	0.5g

材料(1人前)

- 菜の花おひたし(勝美ジャパン) 50g
- むきあさり 10g
- 粉からし 0.5g

作り方

- ① むきあさはスチームコンベクションで加熱して粗熱をとる
- ② 解凍した菜の花おひたしに粉からしをとかし①を混ぜる



春菊とかにかまの 生姜和え

栄養成分(1人あたり)			
エネルギー	21kcal		
蛋白質	1.9g	脂質	0.3g
炭水化物	3.0g	食塩	0.5g

材料(1人前)

- 春菊おひたし(勝美ジャパン) 50g
- かにかまフレーク(自然解凍) 5g
- おろししょうが 1g

作り方

- 解凍した春菊おひたしに、かにかまフレークと
おろし生姜を加えて混ぜる



ほうれん草蒸し鶏の ごま和え

栄養成分(1人あたり)			
エネルギー	65kcal		
蛋白質	5.3g	脂質	3.1g
炭水化物	4.1g	食塩	0.5g

材料(1人前)

- なめらかねりごま和えほうれん草(勝美ジャパン) 50g
- 蒸し鶏ほぐし(自然解凍) 10g

作り方

- 解凍したなめらかねりごま和えほうれん草に
蒸し鶏を加えて混ぜる

冷凍惣菜で揃う 給食メニュー。

メディカル 冷凍 そうざい

病院・高齢者施設の
ために作りました。



詳しくは
HPまで

ごま和えベース(練りごま和え)

すりごまを使わず「練りごま」だけで作ったごま和えです。粒がないので歯に挟まる心配がありません。



なめらか練りごま和え
いんげん

荷姿	500g×20
規格	20mm



なめらか練りごま和え
春菊

荷姿	500g×20
規格	20×20mm



なめらか練りごま和え
菜の花

荷姿	500g×20
規格	20×20mm



なめらか練りごま和え
ほうれん草

荷姿	500g×20
規格	20×20mm

ごま和えベース(ごま和え)

自然解凍でお召し上がりいただけるごま和えです。他の具と和えてアレンジすることもできます。



いんげん
ごま和え

荷姿	500g×20
規格	20mm



春菊
ごま和え

荷姿	500g×20
規格	20mm



菜の花
ごま和え

荷姿	500g×20
規格	20×20mm



ほうれん草
ごま和え

荷姿	500g×20
規格	20×20mm

おひたしベース

自然解凍でお召し上がりいただけるおひたしです。減塩タイプですが、八方出汁を使っているため味がしっかりしています。



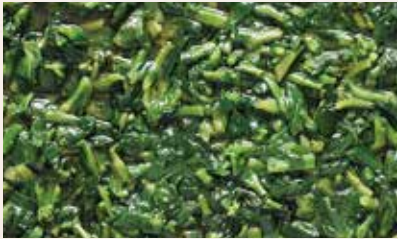
白菜
おひたし

荷姿	700g×12
規格	20×20mm



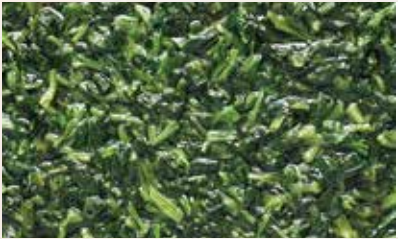
キャベツ
おひたし

荷姿	700g×12
規格	20×20mm



菜の花
おひたし

荷姿	650g×12
規格	20×20mm



ほうれん草
おひたし

荷姿	600g×12
規格	20×20mm

八方だし香るやわらか野菜シリーズ

袋のままスチコン・湯煎で調理できるやわらかい煮物です。八方出汁の風味で、減塩なのに、味がしっかりしています。



八方だし香る
やわらか南瓜(皮付)

荷姿	500g×20
規格	20-25g



八方だし香る
やわらか南瓜(皮無)

荷姿	500g×20
規格	15-20g



八方だし香る
やわらかさつまいも

荷姿	500g×20
規格	10-13g



八方だし香る
やわらかじゃがいも

荷姿	500g×20
規格	6g



八方だし香る
やわらか里芋

荷姿	500g×20
規格	12g



八方だし香る
やわらか大根

荷姿	500g×20
規格	12g



八方だし香る
やわらかカブ

荷姿	500g×20
規格	10g



八方だし香る
やわらか人参

荷姿	500g×20
規格	6g

※加熱時間は各野菜によって異なります。

メディカルコロッケ

北海道産原料を使用した、メディカルコロッケです。スチームコンベクションでも調理できます。



男爵いもと豆の
メディカルコロッケ

荷姿	400g×10×2合
規格	40g×10個/袋
特徴	食物繊維 強化



八雲かぼちゃの
メディカルコロッケ

荷姿	400g×10×2合
規格	40g×10個/袋
特徴	カルシウム 強化



男爵いもと牛肉の
メディカルコロッケ

荷姿	400g×10×2合
規格	40g×10個/袋
特徴	たんぱく質 強化



クリームコーンの
メディカルコロッケ

荷姿	400g×10×2合
規格	40g×10個/袋
特徴	カルシウム 強化