

冷凍おひたし



解凍するだけの減塩小鉢。
勝美のメディカルそうざい

※減塩 = 可食部 100g 中、塩分相当量が 1g 以下

- ✓天然だし使用
- ✓保存料不使用
- ✓自然解凍 OK
- ✓蒸野菜使用
- ✓ph 無調整

冷凍ねりごま和え



解凍しただけでも、
他の食材と和えても、
バラエティ豊かな食卓に。

減塩おひたし



小松菜の
減塩おひたし



白菜の
減塩おひたし

冷凍ねりごま和え



菜の花の
ねりごま和え



うまい菜の
ねりごま和え



菜の花の
減塩おひたし



うまい菜の
減塩おひたし



春菊の
ねりごま和え



ほうれん草の
ねりごま和え



春菊の
減塩おひたし



ほうれん草の
減塩おひたし

荷姿：全て共通 500g×20



食材+
のアレンジ

- えのき ● かまぼこ ● 油揚げ
- ツナ ● おかか
- のり ● 蒸鶏 等

味付け
のアレンジ

- おろし生姜和え
- ワサビ和え
- からし和え 等

