



加熱いらずで しっとり柔らかか かんたん鶏料理!

減塩対策にも効果的!



解凍するだけで
食べられるから、
手軽にタンパク質が摂れる!!

※減塩=可食部 100g中、塩分相当量が1g以下



蒸鶏胸肉 60g

入数 300g×16×2合
産地 中国
調理例 トマト煮、クリーム煮、
和風あんかけ等

あんかけにも!



蒸鶏胸肉ほぐし

入数 500g×20
産地 中国
調理例 棒棒鶏、
和え物等

和え物にも!





しっとり柔らか
高齢者にも
食べやすい！
骨取りのお魚です



水分量が少なく
パサつきがちな白身魚を
身崩れしにくく、しっとり
やわらかに冷凍しました!!

＼ たとえばこんな料理もかんたんに！ ／



白身魚の切り身 60g
(パンガシウス)

入数 300g×16P×2合

産地 ベトナム

調理例 天ぷら、西京焼き、ムニエル等



西京焼き



天ぷら

