



# 加熱いらずで しっとり柔らかか かんたん鶏料理!

減塩対策にも効果的!



解凍するだけで  
食べられるから、  
手軽にタンパク質が摂れる!!

※減塩=可食部 100g中、塩分相当量が 1g 以下



## 蒸鶏胸肉 60g

入数 300g×16×2合  
産地 中国  
調理例 トマト煮、クリーム煮、  
和風あんかけ等

あんかけにも!



## 蒸鶏胸肉ほぐし

入数 500g×20  
産地 中国  
調理例 棒棒鶏、  
和え物等

和え物にも!

